



Rondane Nationalpark - Norge



Vinterfjeldkursus

Som opfølgning på sidste års store succes, tilbyder Friluftslageret i samarbejde med to erfarne lærere i friluftsliv, vinterfjeldkursus i Rondane i Norge.

Oplev Norges ældste og måske smukkeste nationalpark, Rondane, iklædt sin hvide vinterkappe og det smukke lys, som har inspireret så mange malere og forfattere gennem tiden. Ugen starter og slutter med indkvartering i et smukt bjælkehus med udsigt over det storslåede Blåfjeld. Herimellem tager vi på en firedags tur ind i selve Rondane med overnatning i selvbetjente hytter.



På kurset vil vi gennemgå alt, hvad der har med vinterfjeldet at gøre. Skiløbsteknikker, vejr, sikkerhed og udstyr vil blive gennemgået, så du efter sådan en uge selv kan planlægge dine vintereventyr på fjeldet - men du vil nok savne alle de søde mennesker du var sammen med på denne tur!

Du bruger en uge sammen med Terje Hoffstad og Ole Klausen, hvor du får alt det bedste, de kan give dig. Natur kan du ikke læse dig til - den skal opleves på din egen krop! De vil forsøge at bringe dig dertil, hvor du kan få ro og opleve.

Program:

Dag 1: Ankomst. Førstedagen afsluttes i øvrigt med elgsteg.

Dag 2: Skitræning - bliv fortrolig med skiene, indlæring af teknikker m.m.

Dag 3-6: Tur ind i Rondane Nationalpark. Overnatning i selvbetjente hytter på Bjørnhollia, Rondvassbu, Langlupdalen og Illmandalen.

Dag 7: Isfisketur eller toptur. Dagen afsluttes her med dåhjort.

Dag 8: Fælles morgenmad og oprydning. Afrejse.

Pris: kr. 3.900,- + kr. 600,- i forplejning. Depositum på kr. 1.000,- betales ved tilmelding. Ved afbud refunderes depositum ikke. Ved medlemskab af DNT (Den Norske Turistforening) får du kr. 300,- retur. Dette er nemlig besparelsen på overnatninger i selvbetjente hytter. Prisen omfatter kost (dog ikke drikkevarer og for det meste laver vi mad sammen), hytteleje, undervisning, og skileje, hvis nogen har behov for dette. Derudover kommer egen transport til Norge, her er mange muligheder: Fly, tog, bus eller samkøring. Ole hjælper gerne med koordinationen.

Forudsætninger: I Norge skelner man mellem at løbe og at gå på ski. Vi skal gå på ski, men det betyder ikke, at der ikke kan komme fart på når det går nedad. Det er derfor en fordel, hvis du har prøvet et par langrends- eller turski før.

Udstyr: Da dette kursus også henvender sig til begyndere, er det vigtigt at kunne prøve tingene af uden de store investeringer. Vi kan hjælpe med udlån af visse ting som rygsæk og kogegrej, ski og støvler, men sovepose og fjeldtøj er nødvendigt man selv medbringer.

Tidspunkt: Uge 8 (lørdag den 18/2 - lørdag den 25/2)

Der afholdes planlægningsmøde før afrejse. Det sker lørdag den 14. januar i Odense.



Terje Hoffstad, 48 år

- Gæstelærer i friluftsliv på flere danske skoler
- Turlleder for norske, tyske og danske grupper
- Bosat ved Rondane siden 1984
- Lystfisker og storvildtjæger
- Feltarbejder for naturforskning
- Livsnyder
- Turplanlægger for Den Norske Turistforening



Ole Klausen, 56 år

- Lærer med friluftsliv og design som speciale
- Eventyrer
- Naturnyder
- Foredragsholder
- Stor erfaring med vandring, ski og kajak
- Har krydset Indlandsisen
- Har senest kørt fra Danmark til Mongoliet i en 2CV

For flere oplysninger og tilmelding, kontakt da Ole på tlf. 23204519 eller på oleklausen@hotmail.com